



# Patientenakademie St. Josef-Stift Sendenhorst Programm 2020

## Programmübersicht 2020 Patientenakademie im St. Josef-Stift

### Medizinische Informationen aus erster Hand

Auch 2020 veranstaltet das St. Josef-Stift Sendenhorst wieder eine Patienteninformationsreihe rund um Themen der Orthopädie, Endoprothetik, Wirbelsäulenchirurgie, Rheumatologie, Rheumaorthopädie, Schmerztherapie und Rehabilitation. In der Patientenakademie vermitteln Mediziner auf verständliche Weise Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten bestimmter Krankheitsbilder und stehen für Fragen zur Verfügung.

### Hinweise zur Anmeldung

Für die Teilnahme an der kostenlosen Patientenakademie ist eine telefonische Anmeldung erforderlich. Die Telefonnummer für die Anmeldung finden Sie bei den jeweiligen Veranstaltungsdaten.

Aktuelle Informationen unter [www.st-josef-stift.de](http://www.st-josef-stift.de) und [www.facebook.com/St.Josef.Stift](https://www.facebook.com/St.Josef.Stift)

### Veranstaltungsort

St. Josef-Stift Sendenhorst  
Westtor 7 · 48324 Sendenhorst

## 1 Funktionsstörungen der Hand Typische Krankheitsbilder und deren Therapie

**Mittwoch, 15. Januar 2020**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referentin:** Shabnam Schade, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie mit Zusatzbezeichnung Handchirurgie, Klinik für Ambulante Operationen und Sporttraumatologie

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6603

**2** **Der enge Spinalkanal – was tun?**  
Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen:  
Symptome und Behandlung an Hals- und Lenden-  
wirbelsäule, Demonstration einer Operation

**Mittwoch, 29. Januar 2020**  
**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Christian Brinkmann,  
Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie  
**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6602

**3** **Osteoporose interdisziplinär**  
Diagnose, Therapie und Ernährung

**Mittwoch, 5. Februar 2020**  
**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Prof. Dr. Michael Hammer, Chefarzt der  
Klinik für Rheumatologie  
Dr. Hartmut Bork, Chefarzt des Reha-Zentrums  
am St. Josef-Stift  
Dr. Christof Mittmann, Orthopäde und Osteologe, Münster  
Dr. Anna Maier, Oberärztin der Klinik für Rheumatologie  
Birgit Schlüter, Diätassistentin  
**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6604

**4** **Das künstliche Kniegelenk –  
wann erforderlich?**  
Hilfe auf dem Weg zur Entscheidung

**Mittwoch, 12. Februar 2020**  
**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. Frank Horst, Chefarzt der Klinik  
für Orthopädie und Traumatologie  
Dr. Matthias Boschin, Chefarzt der Klinik  
für Anästhesie und Intensivmedizin  
Dr. Hartmut Bork, Chefarzt des Reha-Zentrums  
am St. Josef-Stift  
**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6601

**5** **Ein besseres Leben  
mit chronischen Schmerzen**  
Die multimodale Schmerztherapie – ein stationäres  
und tagesklinisches Angebot für chronische  
Schmerzpatienten

**Mittwoch, 11. März 2020**  
**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Herbert Thier, Chefarzt der Schmerzlinik  
für Gelenk- und Rückenbeschwerden  
Dieter Minnebusch, Psychologe  
Dominik Wierbrügge, Physiotherapeut  
Brigitte Neumann, Pain-Nurse  
**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6609

**6** **Der enge Spinalkanal – was tun?**  
Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen:  
Symptome und Behandlung an Hals- und Lenden-  
wirbelsäule, Demonstration einer Operation

**Mittwoch, 18. März 2020**  
**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Christian Brinkmann, Chefarzt der  
Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie  
**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6602

**7** **Probleme mit dem Fuß und  
Sprunggelenk – was tun?**

**Mittwoch, 1. April 2020**  
**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. Frank Horst, Chefarzt der Klinik  
für Orthopädie und Traumatologie  
Dr. Thorsten Plaumann, Oberarzt der Klinik  
für Orthopädie und Traumatologie  
**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6601

**8** Knie- und Hüftendoprothetik  
in besonderen Fällen

Gelenkersatz bei Rheuma, Fehlstellungen,  
bewegungseingeschränkten Gelenken und  
und bei Osteoporose

**Mittwoch, 6. Mai 2020**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Ludwig Bause,  
Chefarzt der Klinik für Rheumaorthopädie

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6605

**9** Das künstliche Schultergelenk –  
wann erforderlich?

Hilfe auf dem Weg zur Entscheidung

**Mittwoch, 27. Mai 2020**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. Frank Horst, Chefarzt der  
Klinik für Orthopädie und Traumatologie  
Dr. Ludwig Bause, Chefarzt der  
Klinik für Rheumaorthopädie  
Dr. Heike Horst, Therapieleitung  
Reha-Zentrum am St. Josef-Stift

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6601

**10** Wie geht es weiter nach der Operation?

Rehabilitation nach künstlichem Gelenkersatz  
und Wirbelsäulenoperationen

**Mittwoch, 3. Juni 2020**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. Hartmut Bork,  
Chefarzt des Reha-Zentrums am St. Josef-Stift  
Dr. Heike Horst, Therapieleitung  
Ursula Coerd-Binke, Pflegeleitung

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6608

**11** Der enge Spinalkanal – was tun?

Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen:  
Symptome und Behandlung an Hals- und Lenden-  
wirbelsäule, Demonstration einer Operation

**Mittwoch, 24. Juni 2020**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Christian Brinkmann,  
Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6602

**12** Krumme Zehen und gespreizte Füße –  
moderne OP-Verfahren

**Mittwoch, 12. August 2020**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Carsten Radas,  
Chefarzt der Klinik für Ambulante Operationen  
und Sporttraumatologie

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6603

**13** Der enge Spinalkanal – was tun?

Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen:  
Symptome und Behandlung an Hals- und Lenden-  
wirbelsäule, Demonstration einer Operation

**Mittwoch, 2. September 2020**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Christian Brinkmann,  
Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6602

14 **Das künstliche Hüftgelenk – wann erforderlich?**

Hilfe auf dem Weg zur Entscheidung

**Mittwoch, 16. September 2020**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. Frank Horst, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Traumatologie  
Dr. Matthias Boschin, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin  
Dr. Heike Horst, Therapieleitung Reha-Zentrum am St. Josef-Stift

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6601

15 **Mehr Funktion – weniger Schmerzen**

Möglichkeiten in der modernen Hand- und Ellenbogenchirurgie bei degenerativen und rheumatischen Erkrankungen

**Mittwoch, 30. September 2020**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. Ansgar Platte, Oberarzt der Klinik für Rheumaorthopädie  
Shabnam Schade, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie mit Zusatzbezeichnung Handchirurgie, Klinik für Rheumaorthopädie

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6605

16 **Ein besseres Leben mit chronischen Schmerzen**

Die multimodale Schmerztherapie – ein stationäres und tagesklinisches Angebot für chronische Schmerzpatienten

**Mittwoch, 7. Oktober 2020**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. Anja Pöppe, Oberärztin der Schmerzklinik für Gelenk- und Rückenbeschwerden  
Alexander Tombrink, Psychologe  
Sabine Beese, Physiotherapeutin  
Nils Krüger, Pain-Nurse

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6609

17 **Der enge Spinalkanal – was tun?**

Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen: Symptome und Behandlung an Hals- und Lendenwirbelsäule, Demonstration einer Operation

**Mittwoch, 11. November 2020**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Christian Brinkmann, Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6602

18 **Gelenkprothesen für die Ewigkeit?**

Haltbarkeit und Wechselmöglichkeiten von Endoprothesen

**Mittwoch, 25. November 2020**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Ludwig Bause, Chefarzt der Klinik für Rheumaorthopädie

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6605

**St. Josef-Stift Sendenhorst**

Orthopädisches Kompetenzzentrum  
Rheumatologisches Kompetenzzentrum  
Nordwestdeutschland  
Endoprothesenzentrum Münsterland

**Reha-Zentrum am St. Josef-Stift**

Westtor 7 · 48324 Sendenhorst  
[www.st-josef-stift.de](http://www.st-josef-stift.de)  
[www.facebook.com/St.Josef.Stift](https://www.facebook.com/St.Josef.Stift)

Telefon: 02526 300-0  
[verwaltung@st-josef-stift.de](mailto:verwaltung@st-josef-stift.de)

