



# Patientenakademie St. Josef-Stift Sendenhorst Programm 2018

## Programmübersicht 2018 Patientenakademie im St. Josef-Stift

### Medizinische Informationen aus erster Hand

Auch 2018 veranstaltet das St. Josef-Stift Sendenhorst wieder eine Patienteninformationsreihe rund um Themen der Orthopädie, Wirbelsäulenchirurgie, Sportmedizin, Rheumatologie, Rheumaorthopädie, Schmerztherapie und Rehabilitation. In der Patientenakademie vermitteln Mediziner auf verständliche Weise Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten bestimmter Krankheitsbilder und stehen für Fragen zur Verfügung.

### Hinweise zur Anmeldung

Für die Teilnahme an der kostenlosen Patientenakademie ist eine telefonische Anmeldung erforderlich. Die Telefonnummer für die Anmeldung finden Sie bei den jeweiligen Veranstaltungsdaten.

Aktuelle Informationen unter [www.st-josef-stift.de](http://www.st-josef-stift.de) und [www.facebook.com/St.Josef.Stift](https://www.facebook.com/St.Josef.Stift)

### Veranstaltungsort

St. Josef-Stift Sendenhorst  
Westtor 7 · 48324 Sendenhorst

### 1 Funktionsstörungen der Hand Typische Krankheitsbilder und deren Therapie

**Mittwoch, 17. Januar 2018**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referentin:** Shabnam Schade,  
Fachärztin für Handchirurgie,  
Klinik für Ambulante Operationen und Sporttraumatologie

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6603

**2** **Der enge Spinalkanal – was tun?**  
Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen:  
Symptome und Behandlung an Hals- und Lenden-  
wirbelsäule; Demonstration einer Operation

**Mittwoch, 31. Januar 2018**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Christian Brinkmann,  
Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6602

**3** **Das künstliche Kniegelenk –  
wann erforderlich?**  
Hilfe auf dem Weg zur Entscheidung

**Mittwoch, 14. Februar 2018**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. Frank Horst, Chefarzt der Klinik  
für Orthopädie und Traumatologie  
Dr. Matthias Boschin, Chefarzt der Klinik für  
Anästhesie und Intensivmedizin  
Dr. Hartmut Bork, Chefarzt des Reha-Zentrums  
am St. Josef-Stift

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6601

**4** **Osteoporose interdisziplinär**  
Diagnose, Therapie und Ernährung

**Mittwoch, 28. Februar 2018**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Prof. Dr. Michael Hammer, Chefarzt der  
Klinik für Rheumatologie  
Dr. Hartmut Bork, Chefarzt des Reha-Zentrums  
am St. Josef-Stift  
Dr. Ulrich Frohberger, Orthopäde und Osteologe, Münster  
Dr. Anna Maier, Oberärztin der Klinik für Rheumatologie  
Birgit Schlüter, Diätassistentin

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6604

**5** **Ein besseres Leben  
mit chronischen Schmerzen**  
Die multimodale Schmerztherapie –  
eine Hilfe für chronische Schmerzpatienten

**Mittwoch, 7. März 2018**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Herbert Thier, Chefarzt der Schmerzambulanz  
für Gelenk- und Rückenbeschwerden  
Alexander Tombrink, Psychologe  
Dominik Wierbrügge, Physiotherapeut  
Nils Krüger, Pain-Nurse

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6609

**6** **Der enge Spinalkanal –  
operative Möglichkeiten und Anästhesie  
im höheren Alter**

Symptome und Behandlung an Hals- und Lenden-  
wirbelsäule; Demonstration einer Operation

**Mittwoch, 21. März 2018**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. Christian Brinkmann, Chefarzt der  
Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie  
Dr. Matthias Boschin, Chefarzt der Klinik für  
Anästhesie und Intensivmedizin

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6602

**7** **Knie- und Hüftendoprothetik  
in besonderen Fällen**  
Gelenkersatz bei Rheuma, Fehlstellungen, bewegungs-  
eingeschränkten Gelenken und Osteoporose

**Mittwoch, 11. April 2018**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Ludwig Bause,  
Chefarzt der Klinik für Rheumaorthopädie

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6605

## 8 Das künstliche Hüftgelenk – wann erforderlich?

Hilfe auf dem Weg zur Entscheidung

**Mittwoch, 25. April 2018**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. Frank Horst, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Traumatologie  
Dr. Matthias Boschin, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin  
Dr. Heike Horst, Therapieleitung Reha-Zentrum am St. Josef-Stift

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6601

## 9 Das künstliche Schultergelenk – wann erforderlich?

Hilfe auf dem Weg zur Entscheidung

**Mittwoch, 16. Mai 2018**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. Frank Horst, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Traumatologie  
Dr. Ludwig Bause, Chefarzt der Klinik für Rheumaorthopädie  
Dr. Heike Horst, Therapieleitung Reha-Zentrum am St. Josef-Stift

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6601

## 10 Wie geht es weiter nach der Operation?

Rehabilitation nach künstlichem Gelenkersatz und Wirbelsäulen-Operation

**Mittwoch, 6. Juni 2018**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. Hartmut Bork, Chefarzt des Reha-Zentrums am St. Josef-Stift  
Dr. Heike Horst, Therapieleitung  
Ursula Coerd-Binke, Pflegeleitung

**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6608

## 11 Der enge Spinalkanal – was tun?

Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen: Symptome und Behandlung an Hals- und Lendenwirbelsäule; Demonstration einer Operation

**Mittwoch, 20. Juni 2018**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Christian Brinkmann, Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie  
**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6602

## 12 Mehr Funktion – weniger Schmerzen

Möglichkeiten in der modernen Hand- und Ellenbogenchirurgie bei degenerativen und rheumatischen Erkrankungen

**Mittwoch, 27. Juni 2018**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. med. Ansgar Platte, Oberarzt der Klinik für Rheumaorthopädie  
**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6605

## 13 Krumme Zehen und gespreizte Füße – moderne OP-Verfahren

**Mittwoch, 11. Juli 2018**

**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Carsten Radas, Chefarzt der Klinik für Ambulante Operationen und Sporttraumatologie  
**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6603

- 14** **Der enge Spinalkanal – was tun?**  
Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen:  
Symptome und Behandlung an Hals- und Lenden-  
wirbelsäule; Demonstration einer Operation

**Mittwoch, 5. September 2018**  
**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Christian Brinkmann,  
Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie  
**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6602

- 15** **Probleme mit dem Fuß und Sprunggelenk – was tun?**

**Mittwoch, 19. September 2018**  
**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. Frank Horst, Chefarzt der Klinik  
für Orthopädie und Traumatologie  
Dr. Thorsten Plaumann, Oberarzt der Klinik für  
Orthopädie und Traumatologie  
**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6601

- 16** **Gelenkprothesen für die Ewigkeit?**  
Haltbarkeit und Wechselmöglichkeiten  
von Endoprothesen

**Mittwoch, 10. Oktober 2018**  
**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Ludwig Bause,  
Chefarzt der Klinik für Rheumaorthopädie  
**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6605

- 17** **Ein besseres Leben mit chronischen Schmerzen**  
Die multimodale Schmerztherapie – eine Hilfe für  
chronische Schmerzpatienten

**Mittwoch, 7. November 2018**  
**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referenten:** Dr. Anja Pöppe, Oberärztin der  
Schmerzambulanz für Gelenk- und Rückenbeschwerden  
Dieter Minnebusch, Psychologe  
Sabine Beese, Physiotherapeutin  
Ulrike Brüggemann, Pain-Nurse  
**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6609

- 18** **Der enge Spinalkanal – was tun?**  
Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen:  
Symptome und Behandlung an Hals- und Lenden-  
wirbelsäule; Demonstration einer Operation

**Mittwoch, 21. November 2018**  
**16.00 - 17.30 Uhr**

**Referent:** Dr. Christian Brinkmann,  
Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie  
**Anmeldung:** Telefon 02526 300-6602

#### **St. Josef-Stift Sendenhorst**

Orthopädisches Kompetenzzentrum  
Rheumatologisches Kompetenzzentrum  
Nordwestdeutschland  
Endoprothesenzentrum Münsterland

#### **Reha-Zentrum am St. Josef-Stift**

Westtor 7 - 48324 Sendenhorst  
[www.st-josef-stift.de](http://www.st-josef-stift.de)  
[www.facebook.com/St.Josef.Stift](https://www.facebook.com/St.Josef.Stift)

Telefon: 02526 300-0  
[verwaltung@st-josef-stift.de](mailto:verwaltung@st-josef-stift.de)

